Центр поведенческого здоровья и прикладных исследований при Американском Университете Центральной Азии

**Общие данные**

|  |  |
| --- | --- |
| Имя, возраст |  |
| Адрес |  |
| Гендерная принадлежность, сексуальная ориентация |  |
| Место работы (учебы) |  |
| Семейное положение |  |
| Дата |  |

**Запрос клиента**

1. Какова причина обращения за помощью?

|  |
| --- |
|  |

1. Когда вы впервые столкнулись с проблемой?

|  |
| --- |
|  |

1. Дополнительные проблемы, над которыми вы бы хотели поработать?

|  |
| --- |
|  |

**Психиатрический Анамнез**

|  |  |
| --- | --- |
| История психиатрического лечения (консультации) |  |
| История психологического лечения (консультации) |  |
| Предыдущие диагнозы |  |
| Медикаменты |  |
| История употребления алкоголя |  |
| История употребления наркотиков |  |
| Наличие травмы и ее лечения |  |

**Медицинский анамнез**

1. Есть ли медицинские заболевание, влияющие на психологическое здоровье?
2. Есть ли нарушения сна?
3. Нарушения питания?
4. Неврологические нарушения?
5. Есть ли члены семьи с клиническими диагнозами\злоупотреблением алкоголя и другими психоактивными веществами\неврологическими расстройствами? Семейная мед. история

**Оценка риска:**

1. Бывали ли у вас мысли о том, чтобы покончить с собой? Как часто? Когда последний раз?
2. Причиняли ли вы себе физический вред (порезы и тп)? Как часто? Когда в последний раз?
3. Испытываете ли вы сегодня желание покончить с собой? (0-10) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Есть ли у вас намерение покончить с собой?
5. Есть ли у вас план покончить с собой?
6. Были ли у вас попытки суицида? Последняя?
7. Бывают ли у вас мысли о том, чтобы навредить другим людям? Последний раз? Частота, намерение, план?
8. Были ли у вас попытки навредить другим?

**История развития и семейная история**

Близкие члены семьи, количество родных братьев и сестер, порядок рождения, кто воспитывал, социальный уровень семьи, культура и традиции, питание, ролевая модель если была, манера воспитания и обращения в детстве, отношения с родственниками, значимые позитивные и негативные моменты детства, юности и всей жизни, ценности, стиль жизни, круг общения, отношения с друзьями, личная жизнь на данный момент

**Социальная и профессиональная история**

Места учебы, работы (профессии, должности), хобби, интересы, группы по интересам и т. д. Сколько лет человек проработал на одном месте, как часто менял места учебы или работы, насколько удовлетворен своей работой или учебой, карьерные планы на будущее

**В случае подозрения на клинический диагноз или расстройство у клиента, проверьте, присутствует ли у него необходимые симптомы, выбрав их из соответствующего раздела (подчеркните):**

|  |
| --- |
| **Шизофрения**  Ощущение отражения мыслей (эхо) , вкладывания чужой или похищения собственной мысли , передачи мысли на расстояние  ; бредовое восприятие и бред контроля извне ; инертность ; слуховые галлюцинации, комментирующие или обсуждающие больного в третьем лице  ; беспорядочность мысли и симптомы негативизма .  **продуктивная симптоматика** (чаще всего бред и галлюцинации),  негативная симптоматика (снижение энергетического потенциала, апатия, безволие),  когнитивные нарушения (расстройства мышления, восприятия, внимания) |
| **Биполярное расстройство личности**  **Смена маниакальных и депрессивных эпизодов.**  **Маниакальный эпизод:**  Повышенное настроение, до чувства восторга и эйфории , высокая энергичность  , гиперактивность  вспышки бурной деятельности , ускоренная речь  , грандиозные идеи  , бред величия  ,  нарушение сна (2-3 часа без чувства усталости) , гиперсексуальность  , чувство собственной неотразимости , беспорядочные связи  , неуместный флирт  , вызывающая одежда  , не заботят последствия  , отсутствие самокритики  , отсутствие самоконтроля  , агрессивность  , раздражительность  .  **Депрессивный эпизод (См. характеристики депрессии)** |
| **Депрессия**  Пониженное настроение  , чувство безнадежности , ощущение  беспомощности , чувство вины  , суицидальные мысли  , суицидальные планы  ,ощущение бессмысленности жизни  , упадок сил , утомляемость .  нарушение сна  , нарушение аппетита  , снижение работоспособности . потеря интереса к жизни  , ангедония  , раздражительность  , безразличие к окружающему  , самоизоляция от общества  , заторможенность мышления, речи,  движений  , снижение внимания  , потеря концентрации |
| **Генерализованное тревожное расстройство**  постоянная усталость https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, бессонница https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, постоянный страх https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, невозможность сосредоточиться https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, невозможность расслабиться https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, дрожь в руках https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, раздражительность https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, головокружение https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, частое сердцебиение https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, хотя никаких сердечных патологий нет, повышенная потливость https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, боли в голове https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, животе https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, мышцах https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg  **Социальная тревога**  учащенное сердцебиение https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, головокружение https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, тремор (дрожание) https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, потливость https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, тяжесть в животе или голове https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, сухость во рту и горле https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, головная боль https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, страх быть униженным и страх оказаться в стыдной ситуации https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, негативные мысли и представлений о себе https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, боязнь критики https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, боязнь находиться в центре внимания https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, боязнь говорить в какой-либо ситуации https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, ощущения дискомфорт при встрече с важными людьми (авторитета) https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, чувство неуверенности и неуместности в социальных ситуациях ("Я не знаю, что сказать") https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, чувство стеснения (например, покраснение лица, дрожь) https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, Контакт глаз с другими людьми https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, боязнь отвечать на телефонные звонки в присутствии других людей https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, неловкость при знакомстве с новыми людьми https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg |
| **ПТСР**  бессонница https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, тревожные мысли https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, физические реакции https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, кошмары https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, навязчивые мысли https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg и воспоминания о психотравмирующей ситуации https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, психопатологические переживания https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, избегание либо выпадение памяти о травмирующих событиях https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg, высокий уровень тревожности https://lh3.googleusercontent.com/CDV4i7_tBSoA4zBcUSeiiUafwHFhl6UvoD9s7Bpzq_weVZqMl4rw5gNs_0MJGo2Iylh1hyASC7rcJfXDoJ_tqRs8Du1X_TE3UJDQ0Rw7GkWVIKGQVP9DcvTCMh50qjTgu4TSMiHLpskL1hxaHg |
| **ОКР**  Навязчивые, всё время повторяющиеся мысли  – о чистоте , симметрии , запрещенные (табу) , о вреде  , дисморфобия , накопительство , другие навязчивые импульсы\образы , тревога ;  определённые часто повторяемые одинаковые действия, ритуалы, проверки  , свои придуманные  традиции , приметы , гипертрофированное чувство ответственности  , перфекционнизм , отсутствие толерантности к неопределенности  . |
| **Соматоформные расстройства**  Навязчивые чувства и мысли и поведение, продиктованные беспокойством за свое здоровье  , настойчивые мысли о серьезности симптомов  , высокий уровень тревоги и стресса из-за здоровья  , повышенная трата времени, денег и сил на заботу о здоровье  , боль  , чувство что медицинское лечение  неадекватно  , особая чувствительность к побочным эффектам лекарств  , обращение к нескольким докторам одновременно  , избегание физической активности из страха повредить тело  ,  постоянная проверка тело на симптомы  , конфронтация с докторами когда их уверяют что болезни нет ,  депрессия , суицидальные мысли  , сопутствующие психические расстройства  *верит, что болен и постоянно ищет помощи врачей*  *верит, что болен, но избегает помощи врачей* |
| **Расстройства пищевого поведения**  **Анорексия**  Ограничения в принятии пищи  , интенсивный страх набрать вес  , вес ниже нормы  , поведение, препятствующее набору веса  (вызывание рвоты после приема пищи или компульсивного переедания  , слабительное , клизма) нестабильное восприятие себя, своего образа  , самооценка зависит от мыслей о своей внешности  , отрицание проблемы недостаточности веса и ее опасности для организма  ,  отрицание или нераспознавание своего страха набрать вес  , потеря веса считается очень значимымдостижением  , набор веса считается проблемой самоконтроля  **Булимия**  Компульсивное переедание (за один раз слишком большое количество пищи)  , ест до тех пор пока не станет больно  , чувство потеря контроля над собой во время еды  , чувство вины после переедания  , попытка исправить последствия переедания  (вызывание рвоты  , слабительное  , клизма  , слишком интенсивные упражнения  ) самооценка полностью зависит от внешнего вида тела  ,  Чувство стыда за свои проблемы  , попытки скрыть симптомы |
| **Расстройства сна**  **Бессонница**  Трудности с засыпанием  , частое прерывание сна, пробуждения и сложности опять заснуть  ,  пробуждение слишком рано (сон меньше 6-7 часов) с невозможностью опять заснуть  ,  чувство усталости после достаточного количества сна  , усталость в течение дня и желание спать  ,  трудности внимания  , потеря концентрации  , ухудшение памяти  ,перепады настроения  , раздражительность  , ухудшения качества социальной жизни из-за недостатка сна  **Переизбыток сна**  Избыточная тяга ко сну (после сна длящегося более 7 часов)  , сон более 9 часов, без ощущения себя отдохнувшим и восстановившимся  , сонливость после пробуждения  , нарушения в социальной жизни, вызванные сонливостью  , автоматическое, рутинное поведение с последующим забыванием того, что сделал |